



پس از جراحی چه مراقبتهایی باید انجام دهیم ؟

۱- پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید . این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم بر طرف کرد . در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می شود .

۲- پس از اجازه پزشک هر چه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید ، قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند .

۳- برای کم کردن درد (با نظر پزشک معالج و بسته به نوع فتق) از لباس زیر مناسب استفاده کنید .

۴- رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید .

فتق چه علائمی دارد ؟

- ۱- علامت شایع فتق ، تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود بر می گردد .
- ۲- تورم و درد در محل بیرون زدگی

چرا باید فتق را جراحی کرد ؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد ، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیر افتاده ، رخ می دهد . همچنین بدلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود نیز جراحی صورت می گیرد .

آیا می توان به جای جراحی ، از فتق بند استفاده کرد ؟

فتق بند ، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علائم آن را کاهش می دهد . بنابراین با وجود استفاده از آن ، فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود .

به بیرون زدگی غیر طبیعی یکی از اعضای داخلی بدن از راه یک نقطه ضعیف در عضلات دیواره شکم یا وجود یک سوراخ که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده ، هرنی یا فتق می گویند .

هرنی (فتق) به چه دلیل بوجود می آید ؟

نوع شایع فتق ، فتق کشاله ران می باشد که اغلب در مردان بروز می کند . عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند .

- سرفه زیاد
- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن (به دلیل زور زدن)
- بلند کردن اجسام سنگین
-





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان

خود مراقبتی در هرنی (فتق)



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/15413

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود

مراجعه کنید :

- قرمزی ، تورم و ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ
- نفخ شدید

چه مراقبتهایی را باید در منزل انجام دهید ؟

تمام موارد زیر باید با نظر پزشک معالج اجرا گردد

- ۱- معمولا در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید ، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد .
- ۲- پس از ۴۸ ساعت از عمل طبق دستور پزشک می توانید دوش بگیرید .
- ۳- محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید .
- ۴- داروهای تجویز شده را طبق ساعتی دستور داده شده و دقیق مصرف کنید . از مصرف خود سرانه دارو یا تجدید نسخه پزشک خودداری کنید .
- ۵- مصرف غذاهای فیبر دار ، میوه ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید .
- ۶- از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید . و با قدم زدن و مصرف میوه و سبزی از بروز یبوست جلوگیری کنید
- ۷- فعالیتهای عادی خود را در ۳ تا ۵ روز پس از عمل از سر بگیرید ، ولی از برداشتن اجسام سنگین تا ۶ هفته خودداری کنید.
- ۸- بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می شود .
- ۹- تا برطرف نشدن درد و ناراحتی کامل از رانندگی پرهیزید .